

CACES R386 - plateforme élévatrice 1b ou 3b

et Autorisation de conduite



O bjectif Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour les plateformes élévatrices mobiles de personnes en toute sécurité. Obtenir le CACES PEMP (recommandation R386 de la CNAM) et/ou une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R233-13-19 du Code du Travail)



P ublic / pré-requis
Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans

D urée

1 à 3 jours



P rogramme

⚡ La réglementation - normalisation et textes de la sécurité sociale

- ✓ Les obligations du constructeur
- ✓ Les obligations des employeurs
- ✓ La responsabilité du conducteur

⚡ Classification et technologie

- ✓ Les différentes catégories de PEMP : caractéristiques, utilisation courante, avantages et inconvénients
- ✓ Les différents organes de la PEMP

⚡ Caractéristiques des PEMP

- ✓ Les principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation
- ✓ Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- ✓ Les règles de conduite, de circulation et de stationnement

⚡ Sécurité

- ✓ L'adéquation de pemp en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail
- ✓ Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- ✓ Les organes de sécurité
- ✓ Les vérifications et entretien courant à effectuer
- ✓ Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

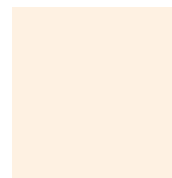
⚡ Pratique suivant le type de PEMP

- ✓ Examen de l'adéquation
- ✓ Vérifications
- ✓ Conduite et circulation
- ✓ Déplacement et positionnement
- ✓ Les manœuvres de secours
- ✓ La fin de poste

⚡ Tests théoriques et pratiques

Périodicite recyclage : 5 ans

*1 jour pour Autorisation de conduite plateforme élévatrice 1b ou 3b - R386
3 jours pour CACES R386 - Plateforme élévatrice 1b ou 3b



CACES - Cariste - catégories 1 - 3 - 5 - R389



O bjectif

Transmettre aux participants les connaissances théoriques et pratiques requises pour la conduite d'un chariot élévateur, conformément à la réglementation (art. R233-13-19 du Code du Travail) et la recommandation CNAM R389



P ublic / pré-requis

Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans

D urée

1 à 3 jours



P rogramme

- ⚡ Responsabilités et rôle du cariste
 - ✓ La sécurité et les principaux facteurs d'accident
 - ✓ Les différentes instances et organismes de prévention et leur rôle
 - ✓ La responsabilité civile et pénale d'un cariste en cas d'accident
 - ✓ Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur
 - ✓ Les cas de dangers graves et imminents et les conduites à tenir
- ⚡ Description générale des chariots
 - ✓ Les différents types de chariots élévateurs
 - ✓ Les attachements et les différentes charges
 - ✓ Le circuit hydraulique et le système de traction
 - ✓ Les organes de service de sécurité et de protection
 - ✓ Les batteries
- ⚡ Les vérifications
 - ✓ Prise de poste et fin de poste
 - ✓ Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse, ...)
 - ✓ L'inspection et les vérifications périodiques (niveau des fluides, état des pneumatiques)
 - ✓ Le traitement des anomalies
- ⚡ Notions d'équilibre
 - ✓ Les fondements
 - ✓ Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs
 - ✓ La plaque de charge
- ⚡ Consignes pour gerbage et degerbage
 - ✓ Les principes
 - ✓ Travail en travées et en racks
- ⚡ Le chargement des wagons / camions
- ⚡ Réglementation
 - ✓ Les textes fondamentaux
 - ✓ La circulation à l'intérieur de l'entreprise
 - ✓ Les prescriptions du code de la route (pictogrammes et panneaux)
- ⚡ La sécurité
 - ✓ Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques
 - ✓ L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux
 - ✓ Le plan de circulation
- ⚡ Formation pratique sur les chariots élévateurs frontaux ou à mat retractable
- ⚡ Evaluation
 - ✓ Evaluation théorique (code de la route) - évaluation théorique liée à l'engin - grille d'évaluation à la conduite
- ⚡ Périodicité recyclage : 5 ans